

Recetas de Reliv en Relieve



Licuada Fresco y Fructuoso

ingredientes:

1 plátano
8 oz. jugo de manzana
1 copita de jugo de cereza concentrado
Productos Reliv al gusto

preparación:

Agrega el plátano, el jugo de manzana y el concentrado de jugo de cereza antes de agregar los productos Reliv.
Licúa.

¡A nosotros nos da magníficos resultados!

enviado por: Patrick Osmonson, Minnesota



Malteada de Piña y Coco

ingredientes:

½ taza de piña golden fresca (súper dulce)
Coco fresco rallado al gusto
8 oz. agua fría
1 medida de Leche de Soya Relivables™ o Reliv Delight®
1 medida de Reliv Now® o Reliv Classic®
½ medida de Innergize!® de limón
½ taza de hielo

preparación:

Licúa hasta que esté cremoso.

enviado por: Rossy Rada e Iván Monge, Nuevo Laredo, México

