



Reliv es garantía de calidad, seguridad y nutrición óptima

Los suplementos nutricionales estuvieron recientemente en las noticias; pero desafortunadamente no se trató de un reporte halagador. Una revista señaló ciertos ingredientes determinados que podrían ser peligrosos. También afirmó que muchos suplementos estaban

“contaminados” y que la FDA (Food and Drug Administration) no ha inspeccionado las fábricas de suplementos en China. Otros artículos comentaron acerca de los niveles de nutrientes que contienen los suplementos: algunos afirman que los niveles son demasiado elevados como para ser considerados seguros; otros dicen que los niveles potenciales que contienen los productos son más bajos de lo que indica la etiqueta.

Me gustaría comentar lo que distingue a Reliv en la industria de la nutrición. Comencemos con el proceso de elaboración. Gracias a que contamos con nuestra propia fábrica de vanguardia, producimos pureza y potencia en cada lata. Mantenemos un control estricto de calidad desde el principio hasta el final.

Los productos Reliv contienen únicamente ingredientes de calidad garantizada y surtidos por los proveedores de mayor reputación. Cuando los ingredientes llegan a nuestra fábrica, se ponen en cuarentena y se someten a rigurosas pruebas antes de ser utilizados. Luego son probados nuevamente en cada paso del proceso de elaboración.

Otra cosa que distingue a Reliv es que nos esforzamos por lograr una nutrición óptima en nuestros productos que va más allá de los requerimientos mínimos diarios. La nutrición óptima incluye parámetros desarrollados por investigadores que han demostrado que los niveles elevados de nutrientes clave son esenciales para la buena salud y el bienestar. Seleccionamos estos nutrientes para que funcionen sinérgicamente y sean más efectivos. De hecho, muchos de nuestros productos cuentan con estudios clínicos que avalan su eficiencia.

Respaldados por una sólida investigación científica y por lineamientos éticos inquebrantables, los productos Reliv te brindan plena confianza, ahora y en el futuro.

A tu salud,

Dr. Carl W. Hastings
Vicepresidente Ejecutivo y Director Científico de Reliv

Estas aseveraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA). No se pretende que este producto sirva para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.



Un llamado general a consumir más vitaminas

En el 2002, la *Gaceta de la Asociación Médica Estadounidense (JAMA)* comenzó a aconsejar a las personas adultas que tomen multivitaminas para ayudar a prevenir enfermedades crónicas comunes como el cáncer, la cardiopatía y la osteoporosis.

“La mayoría de personas no obtiene la suficiente cantidad de vitaminas en su alimentación diaria. Sería prudente que todos los adultos tomaran suplementos vitamínicos”, de acuerdo con las declaraciones de la JAMA. “Evidencias recientes han demostrado que los niveles insuficientes de vitaminas, incluso muy por encima de los que causan síndromes de deficiencia, constituyen factores de riesgo de contraer enfermedades crónicas como la enfermedad cardiovascular, el cáncer y la osteoporosis. Aparentemente una gran parte de la población general ha incrementado el riesgo por este motivo”.

La recomendación de la JAMA de que todos los adultos tomen multivitaminas, pone de manifiesto la creciente preocupación de que las cantidades recomendadas de muchas vitaminas son demasiado bajas.

Ingesta Dietética de Referencia



El Distribuidor Reliv Independiente en tu localidad es:

Las Ingestas Dietéticas de Referencia (DRI) son un conjunto de valores de referencia de nutrientes que muestran la ingesta adecuada y los niveles superiores, o ingestas potencialmente excesivas para las personas sanas. Las DRI han reemplazado a la Ración Dietética Recomendada (RDA) en Estados Unidos y a la Ingesta de Nutrientes Recomendada (RNI) en Canadá.

La opinión de los expertos

Muchos investigadores piensan que las DRI (que son generalmente mayores que las antiguas RDA), siguen siendo muy bajas y no reflejan las investigaciones recientes. Por ejemplo, la Comisión Evaluadora de Seguridad de Vitaminas Independientes (IVSRP), que incluye a médicos, académicos e investigadores, dice: “Las recomendaciones gubernamentales, como la RDA/DRI de EUA, no están a la par con los últimos avances en la investigación nutricional. Mientras que las recomendaciones oficiales vigentes de vitamina A, hierro, calcio y algunos otros nutrientes son generalmente adecuadas, se le pide a la gente que consuma demasiado poco de otros nutrientes claves. La ingesta inadecuada y la falta de pautas para valorar el consumo, han dado lugar a una insuficiencia de nutrientes generalizada, a enfermedades crónicas y a una población desnutrida pero con sobrepeso”.

Citando informes médicos y estudios clínicos, la IVSRP agrega: “Las deficiencias clínicas y sub clínicas son algunas de las principales causas de los mayores problemas de salud de nuestra sociedad. El cáncer, la enfermedad cardiovascular, las enfermedades mentales y otras, son causados o agravados por una ingesta deficiente de nutrientes. La buena noticia es que las evidencias científicas muestran que el consumo adecuado de nutrientes ayuda a prevenir estas enfermedades. Aumentar la RDA/DRI salvará vidas y mejorará la salud”.

Fijando un nuevo estándar

La IVSRP pidió un nuevo parámetro llamado Requerimiento de Salud Óptimo, en el que se recomienda que se aumente el consumo diario de nutrientes determinados, particularmente las vitaminas B, C, D, y E, y los minerales magnesio, cromo, selenio y zinc.

“En el pasado, los estándares demasiado conservadores del gobierno, han hecho que la gente siga dietas autocomplacientes”, dice el grupo de expertos. “Para un consumo adecuado de vitaminas y minerales, llevar una dieta de alimentos no procesados, comidas integrales, junto con el consumo inteligente de suplementos nutricionales, constituyen más que una buena idea- es algo fundamental”.

La vitamina E es un ejemplo ilustrador. El Consejo de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina ha establecido un nivel para la ingesta de vitamina E que es mucho mayor que la RDI actual. Así pues ¿cuáles son los beneficios de una mayor ingesta de vitamina E? La vitamina E funciona como un potente antioxidante y se ha comprobado que contribuye al proceso anti-inflamatorio y a disminuir la acumulación de plaquetas, a la vez que mejora el sistema inmunológico.

Los médicos están prestando atención. ¿Sabías que el 72 por ciento de los médicos utilizan suplementos nutricionales? La suplementación con nutrición de alta calidad y basada en la ciencia más reciente, constituye una receta ideal para la salud.

Nutrición Simplificada

Los productos Reliv se formulan para que te brinden cantidades óptimas de nutrientes clave. Junto con una dieta adecuada y ejercicio, la suplementación con los productos Reliv brinda el apoyo ideal para un estilo de vida activo y saludable.

Fuentes:

Para obtener una lista completa de referencias de este artículo, consulta el apéndice especial publicado en la página web de *Ciencia y Salud Hoy*: www.Reliv.com
>> Los Productos >> artículos e investigación >> Ciencia y Salud Hoy.