

reliv.

delight

dietary supplement whey-based milk beverage

suplemento alimenticio polvo para preparar
bebida a base de suero de leche

DIRECTIONS

Measure dry mix per the chart below. Add water and stir thoroughly.

WATER	DRINK MIX
Single Glass (8 Fl. Oz.)	1 Scoop
1 Quart (1 liter)	4 Scoops
2 Quarts (2 liters)	8 Scoops

Keep refrigerated once reconstituted.

Nutrition Facts

Serving Size: 1 Scoop (21 g) Servings Per Container 28

	Amount	% Daily Value
Calories:	90	
Calories from Fat:	30	
Total Fat:	3g	5%
Saturated Fat:	3g	15%
Trans Fat:	0g	
Cholesterol:	6mg	2%
Sodium:	110mg	5%
Potassium:	300mg	9%
Total Carb.:	12g	3%
Dietary Fiber:	0g	0%
Sugars:	8g	
Protein:	3g	7%
Vitamin A		25%
Calcium		35%
Vitamin B1 (Thiamin)		25%
Vitamin B2 (Riboflavin)		25%
Vitamin B3 (Niacin)		25%
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)		25%
Folic Acid		25%
Vitamin D		25%
Pantothenic Acid		25%
Phosphorus		10%
Iron		10%
Vitamin B12 (Cobalamin)		25%
Biotin		25%
Vitamin E		25%
Vitamin C		25%
Magnesium		2%

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your Daily Values may vary higher or lower depending on your calorie needs.

Nutrient	Calories	2000	2500
Total Fat	Less than	65 g	80 g
Saturated Fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g
Calories per gram:	Fat 9	Carbohydrates 4	Protein 4

Ingredients: Whey Protein Concentrate (milk), Corn Syrup Solids, Coconut Oil, Calcium Carbonate & Tricalcium Phosphate, Fructose, Sodium Caseinate (milk), Food Starch, Mono & Diglycerides, Salt, Dipotassium Phosphate, Oat Fiber, Soy Lecithin, Silicon Dioxide, Natural Flavors, Chelated Magnesium, Ferric Orthophosphate, Ascorbic Acid, Vitamin E Acetate, Niacinamide, Calcium Pantothenate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Thiamin Mononitrate, Vitamin A Palmitate, Folic Acid, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12.

PORCIONES POR ENVASE

28 porciones individuales o 7 litros reconstituidos.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN Y USO

Para preparar 1 litro de Reliv Delight®, mezclar 84 g en polvo en 500 ml de agua potable y diluir con agua adicional hasta alcanzar 1 litro. Un litro equivale a aproximadamente 4 porciones individuales. Tomar una porción al día. Si no se consume de inmediato, manténgase en refrigeración una vez preparada la bebida.

Información Nutricional

	por porción (21 g)	por 100 g
Contenido energético	95,1 kcal (403,2 kJ)	453 kcal (1 924 kJ)
Grasa	3,9 g	18,6 g
Del cual:		
Grasa saturada	3 g	22,8 g
Grasa mono-insaturada	0 g	0 g
Grasa poli-insaturada	0 g	0 g
Colesterol	6 mg	28,5 mg
Carbohidratos	12 g	57,1 g
Del cual:		
Azúcar	8 g	38 g
Fibra dietética	0 g	0 g
Sodio	110 mg	530 mg
Proteína	3 g	14,3 g
Vitamina C	18 mg	85,7 mg
Vitamina B3 (Niacina)	5 mg	23,8 mg
Vitamina E (Tocoferol)	5 mg	23,8 mg
Acido Pantoténico	2,5 mg	11,9 mg
Hierro	1,8 mg	8,6 mg
Vitamina B6 (Dorhidrato de Piridoxina)	0,5 mg	2,38 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	0,4 mg	1,9 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,4 mg	1,9 mg
Vitamina A (Retinol)	375 µg	1 785,8 µg
Acido Fólico (Folacina)	100 µg	476,2 µg
Biotina	100 µg	476,2 µg
Vitamina D3	2,5 µg	11,9 µg
Vitamina B12 (Cobalamina)	1,5 µg	7,1 µg
Calcio	350 mg	1 666 mg
Potasio	100 mg	476,19 mg
Fósforo	98,8 mg	470,5 mg
Magnesio	6 mg	28,6 mg

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Importado por: Reliv Now de México, S. de R. L. de C. V.

RFC RNM-000609-LQ6

Real de San Lucas 115

Col. Barrio de San Lucas

Delegación Coyoacán

C.P. 04030, México, D.F.

Del Interior del País:

Tel: 01-800-112-7777

Para el número de lote y fecha de caducidad, ver la parte inferior.

Manténgase en lugar fresco y seco.

Ingredientes: Proteína Concentrada de Suero, Sólidos de Jarabe de Maíz, Aceite de Coco, Carbonato de Calcio, Fosfato Tricálcico, Fructosa, Caseinato de Sodio, Almidón Modificado, Mono y Diglicéridos, Cloruro de Sodio, Fosfato Dipotásico, Fibra de Avena, Lecitina de Soya, Dióxido de Silicio, Saborizantes Naturales, Quelato de Magnesio, Ortofosfato Férrico, Ácido Ascórbico, Acetato de Alfa Tocoferol (Vitamina E), Niacinamida, Pantotenato de Calcio, Clorhidrato de Piridoxina (Vitamina B6), Riboflavina (Vitamina B2), Mononitrato de Tiamina (Vitamina B1), Vitamina A (Palmitato), Ácido Fólico, Biotina, Vitamina D3, Vitamina B12.