

Imagina la alegría de sentirte una persona más delgada

a medida que los distribuidores empiezan a ver cómo el Sistema Slimplicity™ para bajar de peso ayuda a las personas a reducir esos kilos y centímetros de más, descubren que la reducción de peso exitosa va más allá de los números. Se trata de sentirse bien física, mental y emocionalmente. Y eso es lo que convierte la reducción de peso a corto plazo en un control de peso de por vida.

Los siguientes embajadores iniciaron su viaje con Slimplicity a principios de enero. Y todos coinciden en que la vida ha mejorado debido a ello.

Caminar es sano

Simplicity motivó a la Embajadora Presidencial de Bronce **Donna Simkus** de Warren, Michigan a adoptar un nuevo pasatiempo.

“Desde que empecé a tomar Slimplicity, me he vuelto adicta al ejercicio”, dice. “Usar el podómetro me motiva a dar por lo menos 10,000 pasos. Hasta el momento he bajado 4 kilos y el 3% de grasa corporal y me he dado cuenta de que ya no me sirvo el segundo plato porque me siento satisfecha.

Habrá días más soleados

Desde que tenía cuarenta años, la Embajadora de Bronce **Patty Perrin** de Júpiter, Florida, empezó a subir de peso, kilo tras kilo, año con año. Ahora tiene 57 años y ha probado varias dietas, incluyendo pastillas recetadas por un médico para bajar de peso, pero no le caían bien. Cuando Slimplicity salió al mercado, supo que esta vez lo lograría. Hasta el momento, Patty ha bajado 12 libras y 7 pulgadas en seis semanas.

“Desde que empecé a bajar de peso, me siento como si estuviera en primavera, como si todos los días fueran soleados”, dice. “Simplicity me da mucha energía y me siento joven de nuevo. La ropa me queda mejor y siento los pantalones flojitos. Me siento más ligera y ya no me duelen los pies porque cargo menos peso. Cuando llegue a mi peso meta, mis pies ni siquiera van a tocar el piso porque me voy a sentir flotando. Siento como si me hubieran quitado un gran peso de encima”.

Detengan el subibaja

La Embajadora de Reliv **Toni Stone** de Fort Collins, Colorado, ha luchado contra el peso durante la mayor parte de su vida. A los 10 años, ya tenía 25 libras de sobrepeso. A través de los años, ha probado todo para bajar de peso. Pero esta vez es diferente ya que Toni descubrió Slimplicity.

“Después de haber estado en el subibaja del peso durante la mayor parte de mi vida, finalmente encontré algo que me ayuda a controlar mis antojos, los tamaños de las porciones y sobre todo,



es tan flexible que se adapta a mi rutina diaria. Así que resulta muy fácil seguir el programa”, dice Toni. “He bajado 13 libras y 4 pulgadas en cinco semanas. Es magnífico poder volver a ponerme la ropa que llevaba más de un año de no poder usar. Es como ir de compras en tu propio closet”.

Agrega: “Me emociona mucho saber que voy a poder alcanzar mi peso meta con Slimplicity. Quiero transmitir mi esperanza a los demás de que hay algo que sí funciona”.

Toni aprovecha su experiencia para evitarles a sus hijos el reto del sobrepeso. “Ahora les estoy enseñando a mis hijos a vivir más sanamente para que no tengan que aprender a bajar de peso. Como me he vuelto más activa y me alimento de manera más sana, ellos también lo están haciendo”.

Bajar de peso y tener control

La Embajadora de Bronce **Kathy Penney** de Myrtle Beach, Carolina del Sur, tiró su báscula hace algunos años ya que su peso rebotaba drásticamente hacia arriba y hacia abajo. Su estado de



Los estudios avalan los beneficios de los licuados

Si ya probaste Slimplicity, sabes que los licuados que sustituyen un alimento son convenientes, deliciosos, te dejan satisfecho y son la tabla de salvación que te ayuda a bajar de peso. Existen varios estudios que avalan lo que tú ya sabes. Sustituir alimentos con licuados para bajar de peso puede ser el paso más inteligente que puedas dar para eliminar kilos de más de manera permanente.

Un estudio australiano publicado en la Revista de Nutrición declaró que sustituir alimentos con licuados funciona igual que las dietas convencionales y estructuradas para bajar de peso. Sin embargo, los participantes prefieren la facilidad de los licuados y es más fácil que se apeguen a su programa para bajar de peso con ellas.

Y lo más emocionante es que un estudio alemán descubrió que las personas que sustituyeron alimentos bajaron cinco veces más peso en un período de tres meses que las que siguieron una dieta convencional.

“Estos estudios muestran que los licuados para sustituir alimentos son ideales para iniciar la pérdida de peso controlando calorías y el apetito, además de que con ellas no tienes que especular”, explica el **Dr. Carl Hastings**, Vicepresidente de Reliv y desarrollador de Slimplicity. “Los licuados con los que sustituyes alimentos son menos costosas que los alimentos normales y otra ventaja consiste en que el peso que se baja, se conserva”.

Mantenimiento fácil

Las investigaciones indican también que una vez que las personas bajan de peso, pueden mantenerse sustituyendo un solo alimento casi todos los días. Un estudio publicado en la Revista de la Asociación Dietética Estadounidense descubrió que la mayoría de las mujeres que bajaron de peso con un plan que incluía licuados para sustituir alimentos, mantuvieron el peso después de un año sustituyendo por lo menos un alimento al día. Por lo contrario, el estudio indica que las personas que bajaron de peso con alguna dieta convencional baja en grasas, sin licuados para sustituir alimentos, después de un año, recuperaron la mayor parte del peso que habían bajado.

Las declaraciones que se presentan no están avaladas por La Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). El propósito de este producto no consiste en diagnosticar, dar tratamiento, curar o prevenir enfermedades.

Los testimonios relativos a la pérdida de peso que se presentan son experiencias que han tenido las personas que las describen; sin embargo, eso no garantiza que vayas a bajar de peso. Estos resultados no son típicos. Los resultados pueden variar dependiendo de cada persona. Igual que con cualquier programa de ejercicio o de salud, es preciso que el programa se acompañe de un plan adecuado de alimentación y de ejercicio para lograr resultados a largo plazo.

ánimo dependía del peso que indicara la báscula.

“Desde niña, soy comedora compulsiva”, dice Kathy. “Pienso en comida 24 horas al día y he estado en Comedores Compulsivos cuatro veces en mi vida. He probado todas las dietas y pastillas y nunca había podido tener el control de la vida a causa de la comida”.

Entonces empezó a tomar Slimplicity y en tres semanas logró bajar una talla. “Las pulgadas de grasa se me están derritiendo”, dice Kathy. “La gente ha notado de verdad que estoy bajando de peso”.

“Bajar de peso es maravilloso”, agrega, “pero lo más importante para mí es que ahora tengo el control de mi vida, ya no me controla la comida. Estoy mucho más contenta y con más energía. Siento que haber bajado de peso tiene un efecto de ola en mi familia. Cuando mamá está feliz, todos están felices.”

¿Por qué fallan las dietas y Slimplicity sí funciona?

Las dietas son difíciles de seguir: tienes que contar calorías, vas viendo cómo baja tu energía, debes eliminar alimentos y casi morirte de hambre. Con razón la mayoría de las personas abandonan las dietas. Sin embargo, el Sistema Slimplicity para bajar de peso es fácil de seguir. Un licuado sencillo, unas cuantas cápsulas Aceleradoras, un poco más de actividad física y comer más sanamente es lo único que se necesita para bajar de peso rápidamente.

