

Recetas de Reliv en Relieve



Yogurt de moras batidas

ingredientes:

hielo picado
¼ de taza de yogurt de vainilla
3 fresas grandes y frescas
Productos Reliv a tu elección
3 onzas de agua
4 onzas de jugo de arándanos y cerezas negras (o arándanos y frambuesas)

preparación:

Coloca los ingredientes en el recipiente de la licuadora y en el orden en el que se han detallado, ¡licúalos y disfruta!

Es lo que desayuno todos los días.

enviado por: Lisa Cooper, Texas



Licuada Mañana Tropical

ingredientes:

1 medida de Reliv Now®	1 medida de FibRestore®
1 medida de Leche de Soya Fortificada Relivables™ o de Reliv Delight®	½ medida de Innergize!® sabor limón
6 onzas de yogurt natural (o del sabor que desees)	2 medidas de Edulcorante Natural Relivables
1 ó 2 gotas de extracto de coco	1 plátano

preparación:

Licua los ingredientes, agrega un paraguas y ¡listo! Tendrás una bebida “tropical” fabulosa.

¡Vale la pena ser creativo y experimentar con combinaciones de diferentes sabores!

enviado por: Yvone Coulombe, Maine

