

Recetas de Reliv en Relieve



Ensalada de frutas Reliv

ingredientes:

32 oz. de yogurt
2 mandarinas (o más si lo deseas)
2 plátanos
1 lata pequeña de piña en trozos
coco y nueces (opcional)
5-6 medidas de Innergize!® sabor limón

preparación:

Pica la fruta, añade los ingredientes, mezcla todo junto y enfríalo por una hora.

Yo llevo esta ensalada a reuniones y fiestas. Ha sido todo un éxito y una magnífica oportunidad para presentar a Reliv a los demás. ¡Le da vida a un platillo tan común!

enviado por: Margaret Spiers de Nebraska



Licuada de invierno

ingredientes:

1/2 taza de eggnog bajo en grasas
1 taza de agua + 1/2 medida de leche de soya fortificada Relivables™
4 cubos de hielo
1/2 medida de Innergize!® de naranja o ponche fresco
1 medida de Reliv Classic® (o Reliv Now®)
1/2 medida de GlucAffect® (opcional)
1/2 medida de FibRestore® (opcional)
1/2 medida de ProVantage® (opcional)
1/2 plátano (opcional)

preparación:

Mezcla todos los ingredientes hasta adquirir consistencia. Sírvelo en un vaso.
Espolvorear con nuez moscada. ¡Delicioso!

¡El eggnog bajo en grasas le da un toque festivo a este licuado! Y debido que el eggnog está disponible sólo en cierto periodo del año, ¿por qué no aprovecharlo?

enviado por: Keran DeCamp de Wisconsin

