

Recetas de Reliv en Relieve



Té Arthaffect

ingredientes

6-8 oz. de agua caliente
1 medida de Innergize!® sabor limón
1 medida de Arthaffect®

preparación:

Mezcla los productos Reliv en agua caliente ¡y cosecha los beneficios!

enviado por: **Janette Greenfield**, Texas



Chocolate caliente para uno

ingredientes

1 cucharada de cacao
½ medida de Edulcorante 100% Natural de Relivables™
1 pizca de sal
leche

preparación:

Mezcla los ingredientes secos en un tazón para microondas. Agrega 2 cucharadas de leche fría y bátelo. Llena el tazón de leche y caliéntalo en el microondas durante uno o dos minutos. Bátelo bien de nuevo y disfrútalo. Agrégale edulcorante según tu gusto.

enviado por: **Lois Fahl**, Missouri



Limonada fresca

ingredientes

8-12 oz. de agua
1 rebanada de limón (exprímelo en el agua)
1 medida de Edulcorante 100% Natural de Relivables™
hielo

preparación:

¡Licúalo y disfrútalo!

En serio, sabe a limonada de la que te dan en las ferias de verano, ¡pero sin el azúcar ni las calorías! ¡Disfrútalo!

enviado por: **Amy Blaser**, Nebraska

