

Recetas de Reliv en Relieve



Waffles Buenos Días Reliv

ingredientes:

- 1 paquete para preparar waffles, batir ingredientes (leche, huevos, etc.)
- 1 medida de ProVantage®
- 1 medida de GlucAffect®
- Leche adicional como sea necesario para una consistencia adecuada (opcional)

preparación:

Prepara los waffles de acuerdo a las indicaciones. Agrega los productos Reliv y la leche adicional.

No sólo sabe delicioso... ¡también la casa huele genial!

enviado por: Sidney Czynski, Illinois



Mi licuado matutino

ingredientes:

- ½ plátano
- 4 onzas de leche fría
- 4 onzas de jugo frío de guayaba o mango (también es sabroso con jugo de piña y/o naranja)
- 1 medida de Reliv Now®
- 1 medida de FibRestore®
- ½ medida de Innergize!® sabor naranja o limón

preparación:

¡Mezcla en la licuadora entre 30 y 45 segundos y disfruta de una cremosa malteada Reliv!

enviado por: Andreas Fuchs, South Carolina

